

## ПРОГРАМА ТЕМА: КАРДИОМЕТАБОЛИТНИ ПРОБЛЕМИ ПРИ ЖЕНИ

7 март 2025 г., петък

16:00 – 18:00 Сесия 1 Съречносъдови и метаболитни проблеми при жени

16:00 - 16:20 Специфични съречносъдови и метаболитни рискови фактори при жени

16:20 - 16:40 Проблемът затлъстяване - от превенция през промяна в начина на живот и още нещо

16:40 - 17:00 Превенция на кардиометаболитните промени в различните периоди от живота на жената

17:00 - 17:20 Скрининг за социални фактори за кардиометаболитни проблеми при жени

17:20 - 17:30 Дискусия

17:30 – 19:00 Сесия 2 Послушай сърцето си - оптимизиране на кардиометаболитните проблеми чрез промяна в начина на живот - отворена лекция с вход свободен Дрескод – Червено

17:30 - 18:00 Промяна в начина на живот и хранене за превенция на кардиометаболитните промени при жената

18:00 - 18:30 Кардиометаболитен риск, специфичен за жената и превенция

18:30 - 19:00 Роля на дигиталните технологии за превенция на кардиометаболитен риск

8 март 2025 г., събота

9:00 – 10:30 Сесия 3 Бременност, асистирана репродукция, менопауза и кардиометаболитни проблеми

09:00 - 09:20 Кардиометаболитни проблеми преди, по време и след бременност

09:20 - 09:40 Асистирана репродукция и кардиометаболитно здраве

09:40 - 10:00 Менопауза и кардиометаболизъм

10:00 - 10:20 Ролята на тестостерона при съречно-съдовото здраве

10:20 - 10:30 Дискусия /Кафе -пауза

10:30 – 11:15 Симпозиум

11:15 – 12:30 Сесия 4 АХ, диабет, затлъстяване при жени

11:15- 11:35 Резистентна хипертония при жени

11:35 - 11:55 ЗД 2 тип и кардиометаболитни проблеми

11:55 - 12:15 Наднормено тегло, затлъстяване и кардиометаболизъм

12:15 - 12:30 От фармакотерапия до хирургия - избор при лечение на затлъстяване

12:30 - 13:15 Симпозиум

13:15 – 14:00 Обяд

14:00 – 16:00 Сесия 5 Сърдечна недостатъчност при жени

14:00 - 14:20 Полови различия при СН при жени - какво знаем и какво не знаем?

14:20 - 14:40 СН и клапни болести

14:40 - 15:00 Аортна стеноза, TAVR при жени

15:00 - 15:20 СН и КМП

15:20 - 15:40 Диагноза и лечение на ХКМП при жени

15:40 - 16:00 Терапевтични възможности при лечение на СН при жени

16:00 – 16:30 Кафе пауза

16:30 – 18:30 Сесия 6 Дислипидемия, хронично бъбречно заболяване и хормонални промени при жени

16:30 - 16:50 Дислипидемия, статинова непоносимост и полови различия

16:50 - 17:10 Предизвикателства при приложение на липидопонижаващата терапия при жени

17:10 - 17:30 Хипертриглицеридемия – от клиничните проучвания до реалната практика

17:30 - 17:50 Приложение на новите стратегии за редукция на LDL-C - смяна на парадигмата за превенция на атеросклеротичния сърдечно-съдов риск

17:50 - 18:10 Хронична бъбречна дисфункция при жени

18:10 - 18:30 Хормонални промени, нарушения на съня и кардиометаболитен риск при жени

18:30 Дискусия и закриване на конференцията